



festivaldelloriente.net

AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY

al Festival dell'Oriente di Padova con uno stand il 7, 8, 9 Dicembre e conferenze il 7, 8, 9, 14 Dicembre

VENERDÌ 7 DICEMBRE

Ore 14 Presentazione interattiva. **Ayurveda: una via antica e moderna per conoscere la propria costituzione fisica e mentale e prendersene cura.**

Relatrice: Letizia Vercellotti, *Fondatrice dell'Ayurveda International Academy, Naturopata in Ayurveda & Cousellor psicosintetico, ideatrice dell'AYURPSICO® un originale percorso di crescita personale. Autrice del libro "Ayurveda. I principi, le pratiche, la spiritualità". Demetra.*

Ore 15 **AYURVEDA: La magia del massaggio ayurvedico.**

Relatore: Gian Antonio Fabris, *Massofisioterapista esperto in Ayurveda.*

Ore 16 **Ayurveda: il ruolo fondamentale di un'alimentazione sana per il corpo, la mente e l'anima.**

Relatrice: Letizia Vercellotti

SABATO 8 DICEMBRE

Ore 13 **Ayurveda: L'uso delle spezie nella cucina ayurvedica. Nostre alleate per una un'alimentazione sana.**

Relatrice: Luisa Dian, *fondatrice di AyurVe, farmacista e Naturopata in Ayurveda.*

Ore 14 Presentazione interattiva. **AYURPSICO®: Chi sono io in questo corpo e con questa mente?** Nuovo Originale Percorso di Crescita Personale che intreccia Ayurveda, Yoga e Psicosintesi per prendersi cura di corpo, mente e anima.

Relatrice: Letizia Vercellotti

Ore 17 **AYURVEDA: Da dove viene tutta quella felicità dopo un massaggio ayurvedico?**

Relatore: Gian Antonio Fabris, *Massofisioterapista esperto in Ayurveda.*

Ore 18 Presentazione del libro: "**AYURVEDA: i principi, le pratiche, la spiritualità**". **Seconda edizione Ottobre 2018 . Demetra.** Il massaggio ayurvedico e dei trattamenti di Purvakarma: tra benessere fisico e cura spirituale.

Relatrice: Letizia Vercellotti

DOMENICA 9 DICEMBRE

Ore 17 Presentazione interattiva. **AYURPSICO®: originale percorso di crescita e ricerca personale attraverso Ayurveda, Yoga e Psicosintesi.**

Relatrice: Letizia Vercellotti

VENERDÌ 14 DICEMBRE

Ore 13 **Ayurveda e alimenazione: cibo o veleno.**

Relatrice: Letizia Vercellotti

Ore 14 **I BENEFICI DEL MASSAGGIO IN AYURVEDA. "Da dove viene tutta quella felicità dopo un massaggio ayurvedico?"**

Relatrice: Letizia Vercellotti

Ore 15 Presentazione interattiva. **AYURPSICO®: Chi sono io in questo corpo e con questa mente?**

Relatrice: Letizia Vercellotti