



# SEMINARIO sul SARVABHYANGA il Massaggio Ayurvedico



*Il Seminario costituisce il primo approccio pratico e teorico  
all'Arte del Sarvabhyanga,  
Massaggio Ayurvedico su tutto il corpo con l'utilizzo di olio caldo*

**Sabato 28 - Domenica 29 aprile 2018**

Il Sarvabhyanga è la tecnica più semplice e sicura con cui:

- ribilanciare i Dosha (energie vitali)
- rafforzare il sistema immunitario
- promuovere il sonno, le funzioni intellettive e la prestazione fisica.

Il Seminario mira a fornire un orientamento generale sull'Ayurveda, a comprendere le proprie attitudini al massaggio e consente a tutti i partecipanti di eseguire e, ove possibile, di ricevere nella sua interezza il Sarvabhyanga.

*La partecipazione al Seminario sarà tenuta in considerazione nella prosecuzione della formazione in Ayurveda presso l'AIA.*

Il Seminario si terrà presso la sede dell'AIA a Firenze, in via Burchiello 2/A

Orario 10,00-13,30/14,30-17,30

**Info:** [segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com); 3347628646;  
[www.ayurvedainternationalacademy.com](http://www.ayurvedainternationalacademy.com)