



SEMINARIO sul SARVABHYANGA il Massaggio Ayurvedico



*Il Seminario costituisce il primo approccio pratico e teorico
all'Arte del Sarvabhyanga,
Massaggio Ayurvedico su tutto il corpo con l'utilizzo di olio caldo*

Sabato 28 - Domenica 29 aprile 2018

Il Sarvabhyanga è la tecnica più semplice e sicura con cui:

- ribilanciare i Dosha (energie vitali)
- rafforzare il sistema immunitario
- promuovere il sonno, le funzioni intellettive e la prestazione fisica.

Il Seminario mira a fornire un orientamento generale sull'Ayurveda, a comprendere le proprie attitudini al massaggio e consente a tutti i partecipanti di eseguire e, ove possibile, di ricevere nella sua interezza il Sarvabhyanga.

La partecipazione al Seminario sarà tenuta in considerazione nella prosecuzione della formazione in Ayurveda presso l'AIA.

Il Seminario si terrà presso la sede dell'AIA a Firenze, in via Burchiello 2/A

Orario 10,00-13,30/14,30-17,30

Info: segreteria@ayurvedainternationalacademy.com; 3347628646;
www.ayurvedainternationalacademy.com