



VIAGGIO IN SUD INDIA CON L'AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY!!!

13/28 GENNAIO 2018

Un viaggio di guarigione e benessere

Il cuore del Viaggio del Sud India di gennaio 2018 è il soggiorno presso uno dei Centri Ayurvedici di Eccellenza del Kerala, che prevede 10 giorni di trattamenti ayurvedici effettuati da personale specializzato e premuroso, sotto le direttive di un team di medici ayurvedici (Vaidya) che seguono quotidianamente ogni singolo paziente, e con la supervisione dei professionisti dell'Ayurveda International Academy, pronti ad offrire assistenza e supporto pratico e a soddisfare l'interesse sull'Ayurveda in momenti di approfondimento individuali e di gruppo. Un ritiro di benessere dove prendersi cura di sé, liberarsi dalle tossine fisiche e mentali, ringiovanire e tornare più sani e riconoscenti alla vita. Con la finalità di garantirsi un lungo periodo di salute nell'anno a venire, liberi da dolori ed acciacchi.

Una nuova vera esperienza di vita!

La scoperta di sapori e odori di una cucina squisita, appositamente preparata per i residenti del centro. La dieta è esclusivamente vegetariana, ricca di varietà di pietanze, e ben equilibrata dal punto di vista nutrizionale.

Il soggiorno verrà arricchito da visite ai Templi nelle vicinanze e passeggiate nelle bellezze naturali.

Per info contattare: gianantonio 335 8111133 ♦ gianantoniofabris@gmail.com



Alla fine dei 10 giorni di relax e cure, trascorreremo 3 giorni a visitare Cochin, una delle città più belle del Kerala con i suoi tradizionali Templi dalle affascinanti architetture e dai suggestivi e antichi rituali, con i suoi storici insediamenti Ebraici, con le sue chiese e fortezze Portoghesi. Assisteremo inoltre ad uno spettacolo di Katakali: una delle più antiche forme di Danza Rituale.

Un Viaggio intenso e tranquillo nello stesso tempo, senza ansia ne' fretta; finalizzato al recupero delle nostre energie, pieno di perle da riporre nello scrigno dei momenti preziosi.

È possibile partecipare a sessioni di yoga e meditazione regolarmente tenute presso il Centro.

Nel centro è attivo il WI-FI. Le stanze sono doppie, dotate di confortevoli bagni.

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

Partenza da PISA il 13 gennaio alle ore 08.40 am

Arrivo all'aeroporto di Cochin il 14 gennaio alle 02,15 am e trasferimento al Nagarjuna Ayurvedic Centre. Consulenza medica e programmazione del ciclo terapeutico.

Pranzo, riposo e cena.

15/24 gennaio: ciclo di trattamenti ayurvedici, risiedendo al Centro.

24 gennaio: trasferimento all'Hotel di Ernakulam-Cochin

25-26-27 gennaio: Tempo libero e visite guidate a Cochin e dintorni, immersi nella cultura e nelle bellezze naturali del Kerala. Saranno i tre giorni più indicati per fare shopping (anche nelle vicinanze del Centro Ayurvedico ci sarà la possibilità di soddisfare eventuali richieste o necessità. Cochin poi offrirà ottimi negozi e mercati di spezie ecc.).

28 gennaio: volo da Cochin alle 03.30 am e arrivo a Pisa alle ore 12,20 am.

Il costo del Viaggio è di 2.700,00 euro e include il volo, il vitto e l'alloggio, i trattamenti, le cure e i massaggi, le visite ai musei e gli spettacoli culturali.

Sono esclusi i costi del Visto, il trasferimento A/R aeroporto di Pisa e le spese personali.

Nutrire il corpo cuore e lo spirito, ricevere un ciclo di trattamenti di 10 giorni consecutivi, alleggerirsi dalle tossine, riequilibrare e ringiovanire il corpo, calmare e rinforzare la mente.

Se ancora non bastasse... il Kerala è la terra degli Dei, chiedete e vi sarà dato!!!

quota di iscrizione 1350,00 € entro il 30 settembre 2017 (chiedere dettagli info a Gianantonio)

Seconda quota a saldo di 1350,00 € entro 20 dicembre 2017.

OFFERTA RISERVATA AI SOCI

Un cordiale saluto e l'augurio di avervi come passeggeri in questo fantastico Viaggio!

Per info contattare: gianantonio 335 8111133 ♦ gianantoniofabris@gmail.com