

19 – 25 Agosto 2017

CORSO INTENSIVO DI MASSAGGIO AYURVEDICO ALL'ISOLA D'ELBA...



Pronti dalla nave a tuffarsi
nel mare dell'Ayurveda
nella rigogliosa incantevole natura
dell'Isola d'Elba!



Nel caratteristico Casale Santo Stefano
immerso nella natura della macchia mediterranea, tra sole, cielo azzurro,
profili di montagne, aria pura e notti stellate, faremo un'esperienza unica
di apprendimento e di benessere personale!



Corso full immersion. Numero limitato di posti. Contattateci al più presto!
Per ulteriori informazioni e per ricevere i moduli di iscrizione:
segreteria@ayurvedainternationalacademy.com - cell. 334 7628646 - 335 811133
Le iscrizioni sono aperte e dovranno pervenire entro il 15 Giugno 2017



Struttura del Corso di Massaggio Ayurvedico



Nel Corso vengono trasmessi i principi fondamentali dell'Ayurveda e delle tecniche relative al massaggio. Vengono dimostrati, praticati e ricevuti i principali trattamenti ayurvedici in programma, fedelmente all'antica Tradizione ayurvedica, sotto l'attenta guida degli Insegnanti, utilizzando professionali attrezzature ayurvediche e gli originali oli ayurvedici dell'India.

La full immersion permette di vivere con intensità, concentrazione e rinnovato entusiasmo le giornate di corso nell'apprendimento sia teorico che pratico di questa meravigliosa Scienza di Vita.

A fine corso i partecipanti avranno appreso i principi base dell'Ayurveda e saranno in grado di praticare con sicurezza il Sarvabhyanga, il massaggio maggiormente richiesto e praticato, e le altre tecniche incluse nel programma.

A fine corso l'Ayurveda International Academy rilascia l'attestato relativo.

Questo Corso Intensivo può essere integrato successivamente con altri moduli per ottenere l'Attestato di Operatore Olistico in Ayurveda, a raggiungimento del monte ore richiesto.

Le giornate di lavoro gioiose e intense, potranno essere arricchite da momenti facoltativi di meditazione, Hatha yoga, brevi escursioni nella mediterranea profumata natura dell'Elba, bhajan e kirtan e momenti di condivisione di gruppo.

Programma del Corso di Massaggio Ayurvedico

- *Teoria dei Principi Fondamentali dell'Ayurveda.*
- *Teoria e pratica delle seguenti tecniche ayurvediche:*

- sarvabhyanga
- shiroabhyanga
- padabhyanga
- udvartana



Orari delle giornate di Corso, da domenica a venerdì compreso

9.15 lezioni

13.30 pranzo

Pausa pranzo

ripresa alle 14.30 fino alle 17.30

Mattina o pomeriggio, attività facoltative: meditazione, hatha yoga, passeggiate/ escursioni, nada yoga



Insegnanti

Letizia Vercellotti Naturopata in Ayurveda, Presidentedell'Ayurveda International Academy, Insegnante Senior in Ayurveda.

Gian Antonio Fabris Massofisioterapista, Operatore Ayurvedico, responsabile dei trattamenti di Purva Karma presso l'Ayurveda International Academy, Esperto di Nada Yoga.

Milena Cattaneo Naturopata in Ayurveda, Esperta di Hatha Yoga.

Leggi curricula su www.ayurvedainternationalacademy.com

Informazioni generali

Arrivo sabato 19 Agosto.
18,30 tisana di benvenuto, presentazione del corso e cena insieme
Fine del corso venerdì 25 Agosto pomeriggio dopo le lezioni (17,30)

Pranzi

vegetariani e su richiesta vegani, saranno preparati secondo le indicazioni di una sana alimentazione ayurvedica.

Location

Casale Santo Stefano - loc. Santo Stefano
31 - Portoferraio (LI) - Isola D'Elba

Costi

780 euro comprensivi della cena del 19, dei pranzi dal 20 al 25 Agosto e della tessera di socio AIA (700 euro per chi si iscrive entro l'8 Maggio), l'alloggio non è incluso nei costi.

Iscrizioni

Il corso ha un numero limitato di posti. Contattateci al più presto!

Alloggi

Possiamo consigliare alloggi presso varie strutture ricettive in prossimità del casale.

Per ulteriori informazioni e per ricevere i moduli di iscrizione scrivere a: segreteria@ayurvedainternationalacademy.com o chiama il 334 7628646 - 335 811133

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 15 Giugno 2017.

Modalità di pagamento

I^a rata acconto di 400 € entro il 15 Giugno 2017

II^a rata saldo di 380 € entro il 30 Luglio
Bonifico bancario intestato a Ayurveda International Academy, causale "Iscrizione Corso Intensivo di Massaggio Ayurvedico".

Iban: IT36D0623002811000056637850